



Dra. Eraci Drehmer Riger

**Nutricionista Clínico Deportivo,
Antropometrista**

Formación académica

- Doctora en Tecnología de los Alimentos por la Universidad Politécnica de Valencia. Especialista en Metabolismo Oxigénico de la Obesidad (16/11/2007).
- Máster en Ciencia e Ingeniería de Alimentos por la Universidad Politécnica de Valencia (07/07/1992).
- Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos (16/07/1999)
- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia (14/09/2011)
- Licenciada en Nutrición por la UNISINOS – Brasil (30/08/1982).

Experiencia profesional

- Hospital Bom Jesus en Toledo Paraná Brasil – Nutricionista Clínica (1982-1990).
- Clínica de Nutrición y Deporte (2006-2020).
- Profesora contratada doctor acreditada UCV (2011-2020).
- Profesora Máster Universitario de la UCV en Ciencias Aplicadas a la Prevención y Readaptación Funcional de Lesiones Deportivas: Nuevas tendencias en fisiología del ejercicio (2013-2020).
- Profesora Máster Universitario de UCV en Podología Deportiva (2018-2020).
Profesora de la UCV – Study Abroad Program: Nutrition and Physical and Sports Activity (2017-2020)
- Colaboradora Investigación Departamento Bioquímica y Biología Molecular-Facultad Medicina – Universidad de Valencia (1991-2000)
- Nutricionista Colegio Alemán de Valencia (2007-2015)
- Asociación de Investigación AINIA – Técnico I+D (2000-2004).

Investigación y publicaciones (más destacadas o más recientes)

- 1.- Título de la publicación: The Relation between Eating Habits and Abdominal Fat, Anthropometry, PON1 and IL-6 Levels in Patients with Multiple Sclerosis: Año: 11/03/2020 Autores: Drehmer, Eraci ;Platero, Jose Luis ;Carrera Juliá, Sandra ;Moreno, Mari Luz ;Tvarijonavičute, Asta ;Navarro, Mari Ángeles ;López Rodríguez, María Mar ;De la Rubia Ortí, Jose Enrique Revista: Journal of Alzheimer's Disease
- 2.- Título de la publicación: Antioxidant Alternatives in the treatment of amyotrophic lateral sclerosis: A Comprehensive Review. Año: 06/02/2020 Autores: Carrera Juliá, Sandra ;Moreno, Mari Luz ;Barrios, Carlos ;De la Rubia Ortí, Jose Enrique ;Drehmer, Eraci Revista: Frontiers in Physiology

- 3.- Título de la publicación: The impact of Coconut Oil and Epigallocatechin Gallate on the levels of IL-6, anxiety and disability in Multiple Sclerosis Patients. Año: 23/01/2020. Autores: Platero, Jose Luis ;Cuerda Ballester, Maria ;Ibáñez, Vanessa ;Sancho, David ;Lopez Rodriguez, María Mar ;Drehmer, Eraci Revista: Nutrients.
- 4.- Título de la publicación: Nutrition planning and hydration control during a six-stage Pirineos FIT Endurance trail-running race. A case report.. Año: 01/2020. Autores: Drehmer, Eraci ;Navarro, Mari Ángeles ;Carrera, Sandra ;Herrera, Roberto ;Sanchis, Carlos ;Moreno, Mari Luz. Revista: Progress in Nutrition.
- 5.- Título de la publicación: Comparison between the effect of ketogenic diet and high carbohydrate diet in the increase of muscle mass and strength. Año: 2020. Autores: Borrueal, Miguel ;Moreno, Mari Luz ;Carrera, Sandra ;Drehmer, Eraci. Revista: Nereis Revista iberoamericana interdisciplinar de métodos, modelización y simulación..

Otros méritos (premios, cargos en sociedades científicas, profesor universitario, etc.)

- Miembro del comité científico del "3rd Congreso International Conference of Football"- Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (2018-2019).
- Miembro del comité organizador del "I Congreso internacional de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte: Retos actuales y futuros de la Actividad Física y el Deporte"(2018-2019).
- Miembro del comité organizador del "I Congreso internacional de senderismo y deportes de montaña"2018-2019).
- Tercer Premio al mejor Proyecto de Investigación en Enfermedades Neurológicas con el trabajo: "Impacto de triglicéridos de cadena media y epigallocatequina galato en la mejora de la discapacidad física en pacientes con Esclerosis Múltiple".Sevilla (2019).

Áreas de interés

- Especialista en Nutrición Clínico y Deportivo
- Asesoramiento a Deportistas Amateur y de Elite Dieta para la ganancia de masa muscular y optimizar el porcentaje de grasa corporal.
- Experto en Nutrición Celular Activa y Neuro-Inmuno-Enterología
- Síndrome Metabólico (Diabetes, Obesidad, Hipertensión).
- Disbiosis Intestinal. Sobrecrecimiento Bacteriano-SIBO ;
- Dieta para Vegano y Vegetariano; Alergias, Intolerancias y Sensibilidades Alimentarias; FODMAPs; Celiacía o Enteropatía Sensible al Gluten;
- Nutrición en pacientes oncológicos.
- Trastornos de la Conducta Alimentaria; Dietas para Enfermedades del Aparato Digestivo (úlceras, gastritis...);
- Dieta en la Menopausia; Tiroidismo; Gestación y Lactancia.
- Taller Educación Alimentar (distintos grupos de edad: niños, adolescentes, adultos, veganos, Celíacos.....)
- Nutrición y Obesidad Infantil

Idiomas

- Inglés
- Alemán
- Portugués